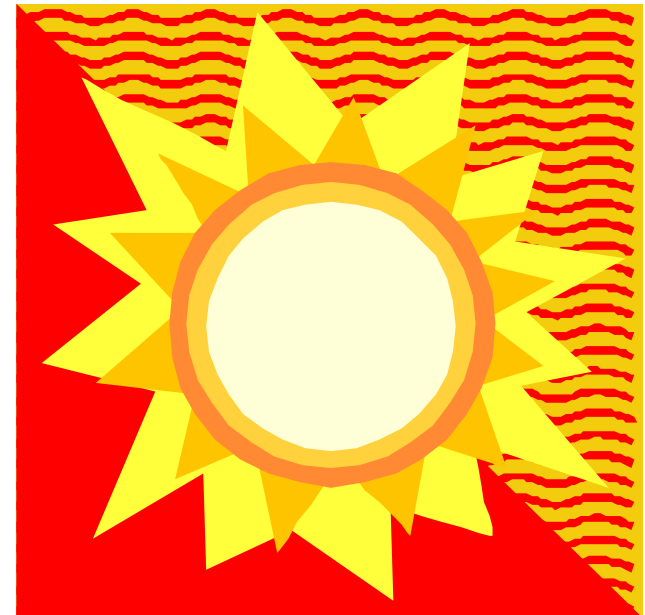


PROGRAMME D'ACTIVITÉS ESTIVALES 2011



ASDI

Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.
2065, rue Belvédère Sud
Sherbrooke, QC J1H 5R8
(819) 346-2227

MES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

- Mercredi, le 29 juin «Ferme Criadorable et visite Dudswell»
- Jeudi, le 30 juin «Soirée Country»
- Mardi, le 5 juillet «Balade sur le Lac Massawippi»
- Jeudi, le 7 juillet «Spectacle de la troupe Coup de cœur»
- Vendredi, le 8 juillet «Sortie en ville»
- Mardi, le 12 juillet «Croisières Bateau mouche & Centre des sciences»
- Mercredi, le 13 juillet «Soirée Karaoké»
- Vendredi, le 15 juillet «Sortie en ville»
- Mardi, le 19 juillet «Zoo de ST-Edward»
- Jeudi, le 21 juillet «Parc Marie Victorin, dîner»
- Vendredi, le 22 juillet «Sortie en ville»
- Mercredi, jeudi, 27-28 juillet «Aux berges Dominique Savio»
- Vendredi, le 29 juillet «Sortie en ville»
- Mardi, le 2 août «Exporail»
- Mercredi, le 3 août «Souper concours amateur»
- Vendredi, le 5 août «Sortie en ville»
- Mardi, le 9 août «Zoo Écomuseum»
- Jeudi, le 11 août «Cité de l'énergie»
- Samedi, le 13 août «Beach party»
- Mardi, le 16 août «Site archéologique»
- Jeudi, le 18 août «Boréal»

Cet été nous avons trouvé des activités enrichissantes et originales en région pour vous permettre de passer du bon temps. Alors, venez vous amuser avec nous et explorer de nouveaux horizons.

Nous allons voyager à travers un monde fantastique et imaginaire, découvrir l'univers des animaux, admirer de nouveaux paysages et plus encore.

Pour vivre un été plein d'aventures et de nouveautés, inscrivez-vous aux activités estivales dès le 22 juin 2011.

**Vos animateurs
Éliane, Kim, Marc, & Marie-Michèle
vous attendent avec plaisir.**

IMPORTANT-IMPORTANT

Chaque activité ne rejoignant pas le nombre minimum de participants sera annulée. Également, le coût de ces activités devra être payé au moins une semaine à l'avance, dans le cas contraire la place sera laissée à une autre personne.

N'oubliez pas de réserver votre transport adapté!

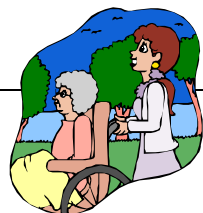
Tous les départs et les retours pour les sorties se feront
au Centre Notre-Dame de l'Enfant
1621, rue Prospect Sherbrooke

PRENDRE NOTE QUE LES INSCRIPTIONS SERONT OUVERTES LE 22 JUIN, A PARTIR DE 8H30, SEULES LES INSCRIPTIONS FAITES PAR TÉLÉPHONE OU EN PERSONNE SERONT ACCEPTÉES.

Conditions pour participer aux activités :

1. Être membre de l'ASDI;
2. Inscription obligatoire préalable avant l'activité, inutile de se présenter à l'activité sans y être inscrit;
3. Lors des voyages, la personne en fauteuil roulant doit:
 - Utiliser un fauteuil manuel;
 - Être en mesure d'embarquer seule dans l'autobus;
 - Voir à son hygiène personnelle seule.

**Si la personne ne rejoint pas ces conditions, elle devra avoir un(e) accompagnateur(trice).*



Nous vous rappelons qu'il est primordial de nous aviser de tout changement concernant l'état de la santé du participant ainsi que les changements d'adresse et de responsables.

Merci de votre collaboration !

Bon été à tous et au plaisir de vous rencontrer aux activités.

RAPPELS

Les soirées dansantes font relâche pour la saison estivale. Elles seront de retour à l'automne, **L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE**. La première danse aura lieu le 10 septembre 2011 à l'adresse suivante :

Bibliothèque Éva-Senéal
420, rue Marquette
Sherbrooke

Au plaisir de vous revoir en septembre!



Les Quilles

Cette année, les quilles commenceront le 9 septembre 2011. Le coût pour 2 parties de quilles est de 5\$ par semaine.

N'oubliez pas de réserver votre transport adapté
Bonnes vacances à vous tous!



FERME CRIADORABLE ET VISITE TOURISTIQUE ET CULTURELLE DE DUDSWELL

Mercredi, le 29 juin 2011

Début de l'activité au CNDE : 9h00

Fin de l'activité au CNDE : 16h00

Coût de l'activité : 25.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 40

N.B. : N'oubliez pas d'apporter votre lunch, une collation, et votre crème solaire.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Visitez une collection unique et saisissante de sculpture de bois. Vous serez impressionnés par le réalisme du magasin général, de l'érablière et de la petite école de rang. Découvrez l'extraordinaire destin de la reine de la comédie, Eva Tanguay, lumière qui règne sur Broadway pendant près de trois décennies. Visitez aussi la Maison de Lime Ridge qui propose une visite éducative et interactive sur l'histoire de la chaux à Dudswell.

La Ferme Criadorable se spécialise dans l'élevage d'alpagas pour leur fibre de qualité supérieure. Vous aurez le plaisir de découvrir ce magnifique animal et de visiter la boutique.



SOIRÉE COUNTRY DUO JEAN & SOLANGE Jeudi, 30 juin 2011

Début de l'activité au CNDE : 19h00

Fin de l'activité au CNDE : 21h30

Coût de l'activité : 6.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : oui

Nombre de participants : 100

N.B. Des chips et de la boisson gazeuse seront en vente sur place au coût de .50¢ chacun.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Le duo de musique Country **Jean & Solange** vous fera danser toute la soirée sur des airs country connus. Le tout sera agrémenté par des jeux d'habiletés reliés au thème de la soirée.

HI ! HA !



INTÈGRE-ACTION 6-21

Intègre-action vise à intégrer les jeunes ayant une déficience intellectuelle dans diverses activités auxquelles participent les adolescents au sein de la communauté de Sherbrooke et de ses environs. De plus, il vise à leur faire découvrir diverses sources d'intérêts puisque leur identité personnelle est en pleine croissance. Cette activité de groupe pour les adolescents se poursuivra dès le mois de septembre.

Date et heure : Les samedis de 9h00 à 16h00



STIMUL'ACTION

Cette activité vise à mieux répondre aux besoins des jeunes âgés entre 6 et 21 ans ayant une déficience intellectuelle de moyenne à sévère. Ces jeunes pourront bénéficier d'activités spécialement conçues pour eux. Ils seront encadrés par des intervenants qualifiés.

Date et heure : Les samedis de 9h00 à 16h00



Vous pouvez vous inscrire à ces activités **dès maintenant** au (819) 346-2227

CAMP RÉPIT CAMP MUSICAL D'ASBESTOS

Dates : 21-22-23 octobre 2011

Heures : Vendredi 18h30 au dimanche 16h00

Coût : 110.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 25

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Le départ se fait en autobus nolisé du 1621 rue Prospect (porte arrière). Afin de donner la chance à tous de participer au camp répit, nous n'accepterons que les personnes qui n'ont pas participé au camp de mai 2011.



BALADE SUR LE LAC MASSAWIPPI Mardi, 5 juillet 2011

Départ du CNDE : 9h00

Arrivée au CNDE : 16h00

Coût de l'activité : 30.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 33

N.B. N'oubliez pas d'apporter un lunch, une collation (costume de bain, serviette).

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

En cas de pluie forte, l'activité sera annulée

Bienvenue à Balade sur le lac Massawippi ! Vous passerez l'avant midi à contempler les rives du lac en ponton. Nous avons l'endroit idéal pour un moment de détente. Chaque ponton a sa toilette septique. Sur le terrain, il y a la plage pour le pique-nique et la baignade.



SPECTACLE DE LA TROUPE COUP DE CŒUR UNIVERSITE DE SHERBROOKE

Jeudi, 7 juillet 2011

Début du spectacle : 19h30

Fin du spectacle : à confirmer

Coût de l'activité : 30.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : oui

Nombre de participants : 20

N.B. N'oubliez pas de réserver votre transport adapté.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

La Troupe Coup de cœur accompagnée par les musiciens du Groupe Minution, vous présente une soirée musicale avec des artistes invités de marque, des numéros rétros, du country rock et américain, sans oublier le mystérieux mentaliste dans un décor dont la magie sera au rendez-vous. Vous serez comblé en émotions. Tout au long de cette soirée, vous parcourrez le boulevard des souvenirs qui vous donnera des palpitations musicales.



LES VENDREDIS SORTIE EN VILLE

8-15-22-29 juillet et 5 août 2011

Début de l'activité au CNDE : 9h00

Fin de l'activité au CNDE : 16h00

Coût de l'activité : 15.00\$ par vendredi

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

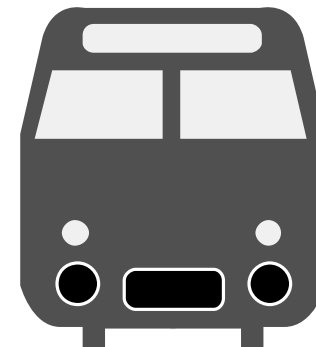
Nombre de participants : 30

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre lunch, une collation, et votre crème solaire.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Vous devez apporter 2 jetons d'autobus à chaque vendredi

Chaque vendredi sera une occasion de passer du bon temps en bonne compagnie, de mieux connaître les attraits de la Ville de Sherbrooke et de participer à des activités créatives et enrichissantes. Nous profiterons des belles journées pour nous promener à travers la ville et en cas de pluie, des activités seront organisées au Centre Notre-Dame de l'Enfant.



**BORÉALIS
CENTRE D'HISTOIRE DE L'INDUSTRIE
PAPETIÈRE**

Jeudi, le 18 août

Début de l'activité au CNDE : 8h00

Fin de l'activité au CNDE : 17h00

Coût de l'activité : 50.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 45

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre lunch, une collation.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Durant cette journée, nous aurons droit à une visite guidée du musée, nous participerons à un rallye, nous fabriquerons du papier et nous terminerons avec une représentation théâtrale «Sur les traces de Tom».



19

**CROISIÈRE EN BATEAU MOUCHE ET
CENTRE DES SCIENCES DE MONTRÉAL**

Mardi 12 juillet 2011

Départ du CNDE : 9h30

Arrivée au CNDE : 18h30

Coût de l'activité : 55.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 40

N.B. N'oubliez pas d'apporter un lunch, deux collations.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Commencez l'aventure par une croisière dans le vieux port de Montréal à bord d'un célèbre bateau mouche. Poursuivez au Centre des sciences de Montréal à l'exposition Science 26, une exposition interactive sur le mouvement. Complétez la journée avec une dernière exposition dans un espace multimédia à l'image d'un cerveau où vous pourrez goûter aux possibilités de la science et aurez un avant-goût du futur.

Imagine!



8

SOIRÉE KARAOKÉ

Mercredi, 13 juillet 2011

Début de l'activité au CNDE : 19h00
Fin de l'activité au CNDE : 21h30
Coût de l'activité : 6.00\$
Accessibilité aux fauteuils roulants : oui
Nombre de participants : 100
INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

N.B. Des chips et de la boisson gazeuse seront en vente sur place au coût de .50¢ chacun.

Venez vous amuser à cette soirée spéciale Karaoké. Vous pourrez chanter seul ou avec des amis ou danser au rythme endiablé de la musique.



SITE ARCHÉOLOGIQUE DROULERS/ TSIIONHIAKWATHA

Mardi, le 16 août 2011

Départ au CNDE : 7h30
Arrivée au CNDE: 18h30
Coût de l'activité : 45.00\$
Accessibilité aux fauteuils roulants : non
Nombre de participants : 45

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre lunch, deux collations et votre crème solaire.
INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Le centre est un site unique qu'il faut visiter à coup sûr. On y retrouve les vestiges du plus important village iroquoien jamais mis au jour au Québec. En compagnie de guides chevronnés, vous pourrez y effectuer une visite du village, de ses maisons-longues, de son jardin traditionnel et de l'exposition *Kionhekwa*. Instructive et amusante, la visite vous permettra d'en apprendre plus sur le mode de vie et les traditions des Iroquoiens du 15e siècle.



**BEACH PARTY
DISCO SUR PLACE
Samedi, le 13 août 2011**

Début de l'activité : 11h00


Fin de l'activité : 16h00

Lieu : Centre Notre-Dame de l'Enfant
1621, rue Prospect, Sherbrooke

Coût de l'activité : 15.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : oui

Nombre de participants : 80

 Le dîner sera fourni!

N.B. N'oubliez pas d'apporter une collation, votre costume de bain, serviette, votre crème solaire et un collier Hawaïen.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Pour mettre fin à ce bel été passé ensemble, quoi de mieux que de se réunir pour festoyer entre amis! L'activité sera agrémentée de divers jeux et vous aurez le plaisir de danser sur la musique de Jean. Venez en grand nombre afin que cette journée soit pleine de joie et de bonne humeur!



**ZOO DE ST-EDWARD
Mardi, 19 juillet 2011**

Départ du CNDE : 8h30

Arrivée au CNDE : 17h00

Coût de l'activité : 45.00\$

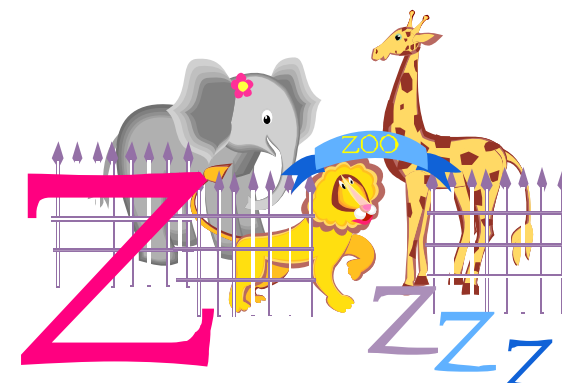
Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 45

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre lunch, une collation et votre crème solaire (costume de bain, serviette).

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Venez vivre une expérience unique au cœur d'un site entièrement naturel. En plus des nombreuses espèces d'animaux vous ferez une balade en petit train et visiterez une mini-ferme de l'oncle Pierre.



PARC MARIE-VICTORIN, DÎNER AU RESTAURANT ET DÉGUSTATION DE FLEURS

Jeudi, 21 juillet 2011

Début de l'activité au CNDE : 9h00

Fin de l'activité au CNDE : 16h00

Coût de l'activité : 45.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 40



Le dîner sera fourni!

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre collation et votre crème solaire.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Après avoir dégusté un excellent repas, suivez le guide qui vous mènera à travers 5 jardins thématiques, dont le nouveau «Parcours du géant», une véritable mémoire vivante de l'héritage laissé par Marie-Victorin. Suivra ensuite une dégustation de plantes comestibles très populaire. Cette activité vous permettra de découvrir et savourer en groupe plusieurs variétés de légumes anciens, de fleurs comestibles, de plantes aromatiques ou médicinales.



CITÉ DE L'ÉNERGIE

Jeudi, 11 août 2011

Début de l'activité au CNDE : 8h00

Fin de l'activité au CNDE : 18h00

Coût de l'activité : 55.00\$

Accessibilité aux fauteuils roulants : non

Nombre de participants : 45

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre lunch, deux collations et votre crème solaire.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Ce parc thématique unique au Canada offre aux visiteurs de tous âges une expérience à la fois amusante, divertissante et éducative. Vous assisterez d'abord à la présentation d'un spectacle multimédia, une expérience sensorielle bouleversante grâce aux technologies multimédias les plus modernes! Par la suite, un guide-animateur vous amènera dans une exposition permanente dynamique, vous pourrez visiter une tour d'observation et vars une promenade en traversier avant de visiter la centrale.

ATTENTION : Les champs électriques et magnétiques, présent dans les centrales, peuvent nuire au fonctionnement normal des stimulateurs cardiaques.



ZOO ÉCOMUSEUM

Mardi, 9 août 2011

Début de l'activité au CNDE : 8h00
Fin de l'activité au CNDE : 17h00
Coût de l'activité : 55.00\$
Accessibilité aux fauteuils roulants : non
Nombre de participants : 45

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre lunch, une collation et votre crème solaire.

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Observez des ours noirs, des loups, des loutres, des caribous, des porcs-épics et plus de 110 autres espèces hébergées dans des conditions naturelles. Admirez de majestueux oiseaux de proie tels que des aigles, des hiboux et des chouettes. Vous pourrez aussi admirer, en plein jour, des reptiles, des amphibiens, des poissons et des animaux nocturnes qui évoluent dans la pénombre. Par la suite, vous pourrez avoir un contact direct avec les animaux de ferme et vous familiariser avec les différentes facettes du métier d'agriculteur et les nombreuses étapes que parcourt le lait, depuis la traite jusqu'à la consommation.



15

AUX BERGES DOMINIQUE SAVIO

Mercredi 27 au jeudi 28 juillet 2011

Départ du CNDE : 9h00, le 27 juillet
Arrivée au CNDE : 16h00, le 28 juillet
Coût de l'activité : 75.00\$
Accessibilité aux fauteuils roulants : non
Nombre de participants : 25
INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Durant ces deux journées, nous profiterons des nombreuses infrastructures que nous offre ce site enchanteur telles que : pédalo, canot, kayak, jeu de fer, piscine, volley-ball de plage, soccer, balançoire, feu de camp etc..

Toutes les personnes inscrites à cette activité recevront une liste du matériel à apporter pour leur séjour.



12

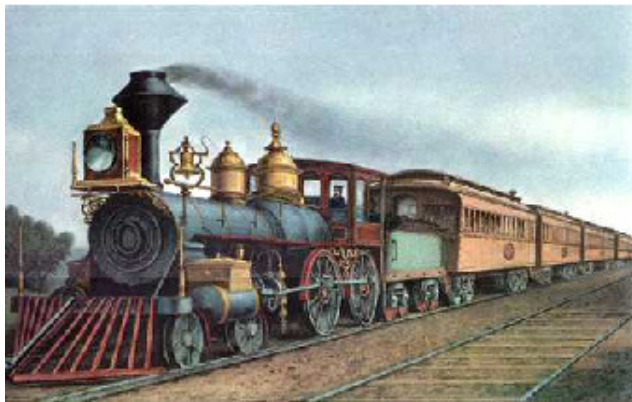
EXPORAIL Mardi, 2 août 2011

Début de l'activité au CNDE : 7h30
Fin de l'activité au CNDE : 18h00
Coût de l'activité : 45.00\$
Accessibilité aux fauteuils roulants : non
Nombre de participants : 45

N.B. N'oubliez pas d'apporter votre lunch, une collation et votre crème solaire.


INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Le plus grand Musée ferroviaire canadien vous propose un voyage dans l'univers fascinant des travailleurs du rail et des grands fondateurs du chemin de fer canadien. Découvrez sa collection de plus de 160 véhicules, grandeur nature. Montez à bord de véritables tramways d'époque, visitez la salle de trains miniatures, de l'art en mouvement ou encore optez pour la balade en chemin de fer miniature.



SOUPER CONCOURS AMATEUR Mercredi, 3 août 2011

Début de l'activité au CNDE : 17h30
Fin de l'activité au CNDE : 21h00
Coût de l'activité : 15.00\$
Accessibilité aux fauteuils roulants : oui
Nombre de participants : 80

 **Le souper sera fourni!**

INSCRIPTION : À COMPTER DU 22 JUIN

Nous partagerons un bon repas tous ensemble pour avoir l'énergie nécessaire pour une soirée des plus excitantes. Un concours amateur permettra à des artistes en herbe de se produire.

On vous attend en grand nombre!

Les personnes intéressées à participer au concours doivent appeler au bureau pour s'inscrire : 819 346-2227

