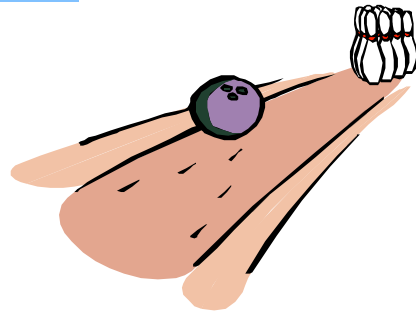


PROGRAMME ACTIVITÉS AUTOMNE 2011



ASDI

**Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.**

Chers(ères) membres,

Voici déjà l'automne qui est à notre porte et il faut penser à renouveler votre carte de membre de l'ASDI. Celle que vous avez dans le moment est valide jusqu'au 31 décembre 2011.

Si vous ne l'avez déjà fait, il serait **nécessaire de remplir la fiche de renseignements détaillés** que tous les membres de l'ASDI doivent remplir. Ce document contient des informations confidentielles qui permettent aux accompagnateurs, lors des activités de l'association, de mieux encadrer les participants et d'intervenir plus adéquatement. Vous pouvez nous contacter au (819) 346-2227 et il nous fera plaisir de vous faire parvenir ce document que vous devez nous retourner au :

2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, J1H 5R8

❁ La carte de membre coûte 20.00\$ ❁

Merci à l'avance à tous nos bénévoles et aux stagiaires sans qui, il nous serait impossible d'offrir une variété d'activités qui nous permettent d'améliorer la qualité de vie des membres de l'ASDI.

Pour participer aux activités de l'ASDI, il est **obligatoire** de s'inscrire au numéro de téléphone **(819) 346-2227**. Cette mesure est nécessaire dans le but d'assurer la sécurité des participants aux rencontres, de permettre à ceux qui ne sont pas en mesure de se déplacer d'avoir la possibilité de s'inscrire, de voir à ce que tous ceux qui souhaitent participer puissent le faire et de s'assurer que l'activité s'autofinance.

Conditions requises pour participer aux activités d'automne de l'ASDI :

- ✓ Vous devez être membre de l'ASDI.
- ✓ Vous devez être âgés(es) de 13 ans et plus, sauf pour les activités Stimul'Action et Intègre - Action.
- ✓ Vous devez vous inscrire à l'activité en communiquant par téléphone à l'ASDI. **Vous devez vous inscrire en vous présentant au bureau ou par téléphone à la date déterminée dans le programme, aucune inscription ne sera acceptée avant cette date.**
- ✓ Vous devez être responsable de votre transport pour vous rendre à l'activité (Aller et retour).
- ✓ Vous devez avoir sur vous votre carte de membre mentionnant votre nom, adresse et numéro de téléphone.
- ✓ Le paiement de l'activité se fait en argent comptant à la première rencontre ou avant si spécifié.

Vous devez savoir :

- ✓ Qu'il est primordial de nous **informer de tout changement concernant l'état de santé du participant pouvant modifier nos interventions lors des activités, ainsi que des changements d'adresse.**
- ✓ Que le nombre de participants par activité est limité.
- ✓ Que l'encadrement de l'activité se fait par des bénévoles.
- ✓ Que vous devez informer l'ASDI lorsqu'une personne demande un accompagnement individualisé afin que les dispositions nécessaires soient prises (si possible).
- ✓ Que l'ASDI se réserve le droit d'annuler une activité en tout temps.
- ✓ Qu'une personne qui décide de ne pas participer à l'activité sans raison valable, ne sera pas remboursée.

♠ POLITIQUE SUR LES CAMPS RÉPIT ♠

Conditions pour participer au camp répit :

- être âgés(es) de 13 ans et plus ;
- être membre de l'Association ;
- être capable de fonctionner dans l'encadrement proposé ;
- ne pas avoir participé au dernier séjour ;
- avoir complété et retourné le formulaire "Fiche détaillée" ;
- avoir versé à l'Association le montant demandé pour le séjour.

« ENTRE-PARENTHÈSES »

Tous les parents ayant un enfant avec une déficience intellectuelle ont le besoin comme tout être humain de partager leurs joies, leurs craintes, leur peine avec d'autres parents vivant cette expérience qui, avouons-nous le, n'est pas toujours facile à vivre. L'Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle vous offre un petit moment pour mettre des mots sur ce que vous vivez, dédramatiser votre vécu quotidien et surtout pour profiter de ce moment pour vous informer des sujets qui vous intéressent.

Date : Mardi, 25 octobre 2011

Heure : 19h00

Lieu : ASDI, 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke

Thème : Rencontre d'accueil et choix des rencontres 2011-2012

Animatrice : À déterminer

Date : Mardi, 15 novembre 2011

Heure : 19h00

Lieu : ASDI, 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke

Thème : À déterminer

Animatrice : À déterminer

Invité : À déterminer

Date : Mardi, 13 décembre 2011

Heure : 19h00

Lieu : À déterminer

Thème : À déterminer

Animatrice : À déterminer

Invitée : À déterminer



Tous les parents sont les bienvenus à ces rencontres, vous devez cependant vous inscrire au bureau de l'ASDI au plus tard la veille de la rencontre.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 819 346-2227.

« STIMUL'ACTION »

Une journée d'activités pour les jeunes âgés entre 6-21ans

Cette activité vise à mieux répondre aux besoins des jeunes âgés entre 6 et 21 ans ayant une déficience intellectuelle de moyenne à sévère. Ces jeunes pourront bénéficier d'activités spécialement conçues pour eux. Ils seront encadrés par des intervenants qualifiés.

Sitmul'Action aura lieu à toutes les deux semaines. Un maximum de 6 jeunes pour ce groupe sera accepté.

Horaire 2011

Groupes				
A	24 septembre	8-22 octobre	5-19 novembre	3 décembre
B		1-15-29 octobre	12-26 novembre	10 décembre



Heures : 9h00 à 16h00

Coût : 20.00\$ par rencontre pour chaque enfant.

Lieu : Centre Notre-Dame de l'Enfant, 1621, rue Prospect, Sherbrooke

Pour l'inscription «Stimul'Action», vous devez nous contacter au (819) 346-2227 dès maintenant.

« INTÈGRE-ACTION 6-21 »

Intègre-Action s'adresse principalement aux jeunes ayant une déficience intellectuelle. Il vise principalement à intégrer les jeunes dans diverses activités auxquelles participent les adolescents au sein de la communauté de Sherbrooke et des environs. De plus, cette activité vise à faire découvrir aux jeunes ayant une déficience intellectuelle diverses sources d'intérêts puisque l'adolescence est un moment où l'identité personnelle est en pleine croissance. Ils vont avoir la possibilité de faire différentes activités tels que jouer aux quilles, aller au cinéma et bien d'autres sorties. Ces journées auront lieu généralement une fois aux deux semaines.

Horaire 2011

Groupes				
A	24 septembre	8-22 octobre	5-19 novembre	3 décembre
B		1-15-29 octobre	12-26 novembre	10 décembre



Heures : 9h00 à 16h00

Coût : 20.00\$ par rencontre pour chaque adolescent.

Lieu : Centre Notre-Dame de l'Enfant, 1621, rue Prospect, Sherbrooke

« AUDITIONS »



L'ASDI fera des auditions en octobre prochain en vue de son spectacle du 11 mars 2012 qui aura lieu dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle au Théâtre Granada. Donc, les personnes qui veulent démontrer leurs habiletés sur la scène doivent aviser l'ASDI **avant le 1^{er} octobre**. Contactez Brigitte au (819) 346-2227.

LUNDI

« THÉÂTRE »

Centre Notre-Dame de l'Enfant (Auditorium)
1621, rue Prospect, Sherbrooke (Entrée par la porte arrière)

<u>Durée :</u>	10 semaines
<u>Dates :</u>	Septembre, 26
<u>Dates :</u>	Octobre, 3-17-31 Pas de cours le 10-24 octobre
	Novembre, 7-14-21-28
	Décembre, 5-12
<u>Heures :</u>	18h30 à 20h30
<u>Participants :</u>	12 (4 places disponibles)
<u>Coût :</u>	50.00\$ pour la session
<u>Accessibilité aux chaises roulantes :</u>	Oui
<u>Inscription :</u>	ASDI à compter du 22 septembre 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke Tél : (819) 346-2227
<u>Animatrice :</u>	Madame Sylvie Rodrigue



Dorénavant, la troupe de théâtre "NOUITOU" poursuivra ses activités avec l'ASDI; les membres intéressés à faire partie de la troupe devront s'inscrire, assister à toutes les pratiques, apprendre leur rôle à la maison. La troupe se produira en 2013.

« CLUB DE SOCCER »

Centre Notre-Dame de l'Enfant (Gymnase)
1621, rue Prospect, Sherbrooke (Entrée par la porte arrière)

Il est nécessaire que des responsables et/ou des parents s'impliquent de façon permanente lors de cette activité et des compétitions aux Olympiques Spéciaux du Québec.

<u>Âge :</u>	13 à 30 ans
<u>Durée :</u>	10 semaines
<u>Dates :</u>	Septembre, 26
	Octobre, 3-17-31 Pas de cours le 10-24 octobre
	Novembre, 7-14-21-28
	Décembre, 5-12
<u>Heures :</u>	18h30 à 20h30
<u>Participants :</u>	20 (quelques places sont disponibles)
<u>Coût :</u>	50.00 \$ pour la session
<u>Accessibilité aux chaises roulantes :</u>	Non
<u>Inscription :</u>	ASDI à compter du 22 septembre 2065, rue Belvédère Sud Sherbrooke Tél : (819) 346-2227
<u>Entraîneur :</u>	Monsieur Israël Silva Drouin



Chaque athlète devra être vêtu d'un short, t-shirt, espadrilles et jambières obligatoirement. Nous suggérons d'apporter une serviette, une bouteille d'eau et une collation.

« CLUB DE NATATION DE L'ASDI »

École Le Triolet (complexe André Grimard, porte face au terrain de baseball)
2965, boul. de l'Université, Sherbrooke

Il est nécessaire que des responsables et/ou des parents s'impliquent de façon permanente lors de cette activité et des compétitions aux Olympiques Spéciaux du Québec.

Durée : 10 semaines
Dates : Septembre, 26
Octobre, 3-17-31 **Pas de cours le 10-24 octobre**
Novembre, 7-14-21-28
Décembre, 5-12
Heures : 18h30 à 20h30
Participants : 10 (complet)
Coût : 50.00\$ pour la session
Accessibilité aux chaises roulantes : Non
Inscription : **ASDI à compter du 22 septembre**
2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
Tél : (819) 346-2227
Entraîneur : Madame Carolyne Dion



Entraînement en piscine en vue de participer aux Olympiques Spéciaux du Québec. Nous suggérons d'apporter une bouteille d'eau.

MARDI

« LA MAGIE DES COULEURS »

Centre Notre-Dame de l'Enfant (Auditorium)
1621, rue Prospect, Sherbrooke (Entrée par la porte arrière)

Durée : 10 semaines
Dates : Septembre, 27
Octobre, 4-11-18 **Pas de cours le 25 octobre**
Novembre, 1-8-15-22-29
Décembre, 6
Heures : 18h30 à 20h30
Participants : 12
Coût : 50.00\$ pour la session
Accessibilité aux chaises roulantes : Oui
Inscription : **ASDI à compter du 22 septembre**
2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
Tél : (819) 346-2227
Animatrice : Madame Stéphanie Laroche



À cette activité par le biais de différents médiums et la magie des couleurs vous donnerez vie à du matériel recyclé. S.V.P. apportez un tablier ou un sarrau et votre collation.

MERCREDI

Nouveauté

JOURNÉE « CRÉ'ACTIF » ASDI 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke

<u>Durée :</u>	10 semaines
<u>Dates :</u>	Octobre, 5-12-19-26 Novembre, 2-9-16-23-30 Décembre, 7
<u>Heures :</u>	9h30 à 15h30
<u>Participants :</u>	10
<u>Coût :</u>	45.00\$ par rencontre
<u>Accessibilité aux chaises roulantes :</u>	Non
<u>Animatrice :</u>	Madame Guylaine Morin



Cet atelier **expérimental** nécessitera de la part des participants une bonne motricité fine. Lors de ces journées, ils fabriqueront des articles promotionnels tels que (savons, bijoux et cartes de souhaits). Vous devrez apporter votre dîner, une collation et un tablier.

CHORALE « LES GENS HEUREUX » Centre Notre-Dame de l'Enfant (Auditorium) 1621, rue Prospect, Sherbrooke Entrée par la porte arrière

<u>Durée :</u>	11 semaines
<u>Dates :</u>	Septembre, 28 Octobre, 5-12-19 Pas de cours le 26 Novembre, 2-9-16-23-30 Décembre, 7-14
<u>Heures :</u>	18h30 à 20h30
<u>Participants :</u>	24
<u>Coût :</u>	50.00\$ pour la session
<u>Accessibilité aux chaises roulantes :</u>	Oui
<u>Chef de chœur & pianiste :</u>	Madame France Descôteaux
<u>Animateur :</u>	Monsieur Michel Noiseux



Apportez votre collation.

Il y aura une représentation des chants de Noël, le samedi 17 décembre 2011 en soirée.

MERCREDI (suite)



« RYTHME & MOUVEMENTS » Centre Notre-Dame de l'Enfant (Gymnase) 1621, rue Prospect, Sherbrooke Entrée par la porte arrière



Durée :

Dates :

Heures :

Participants :

Coût :

Accessibilité aux chaises roulantes :

Inscription :

Animatrice:

10 semaines

Septembre, 28

Octobre, 5-12-19 **Pas de cours le 26**

Novembre, 2-9-16-23-30

Décembre, 7

18h30 à 20h30

12

50.00 \$ pour la session

Oui

ASDI à compter du 22 septembre

2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke

Tél : (819) 346-2227

Madame Sylvie Rodrigue

Tout en t'amusant tu pourras développer ton sens du rythme, ton agilité par le mouvement et le plaisir par le rire sur une musique entraînante. Apportez vos espadrilles, une bouteille d'eau et votre collation.

« AQUA/FUN »

Centre Notre-Dame de l'Enfant (Bain thérapeutique)
1621, rue Prospect, Sherbrooke
Entrée par la porte arrière



Durée :

Dates :

Heures :

Participants :

Coût :

Accessibilité aux chaises roulantes :

Inscription :

Animateur:

10 semaines

Septembre, 28

Octobre, 5-12-19 **Pas de cours le 26**

Novembre, 2-9-16-23-30

Décembre, 7

18h30 à 20h30

10

50.00 \$ pour la session

Non

ASDI à compter du 22 septembre

2065, rue Belvédère Sud Sherbrooke

Tél : (819) 346-2227

Monsieur Jonathan Pineault

Dans une piscine thérapeutique (peu profonde), nous réaliserons des exercices lents, et des jeux sur un fond musical. Il est souhaitable que vous mettiez votre costume de bain sous vos vêtements avant de vous rendre à l'activité. Apportez vos sous-vêtements, une serviette (casque de bain pas obligatoire) et une bouteille d'eau.

JEUDI

« LES MAINS HABILES »

ASDI

2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke

<u>Durée :</u>	10 semaines	
<u>Dates :</u>	Septembre, 29	
	Octobre, 6-13-20	Pas de cours le 27 octobre
	Novembre, 3-10-17-24	
	Décembre, 1-8	
<u>Heures :</u>	18h30 à 20h30	
<u>Participants :</u>	12	
<u>Coût :</u>	50.00\$ pour la session	
<u>Accessibilité aux chaises roulantes :</u>	Oui	
<u>Inscription :</u>	ASDI à compter du 22 septembre	
	2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke	
	Tél : (819) 346-2227	
<u>Animatrice:</u>	Madame Johanne Dubé	



Les techniques employées durant cette session seront ; bricolage, collage, peinture, découpage, modelage, etc...Le tout avec du matériel neuf et recyclé. **S.V.P. apportez un tablier ou un sarrau** et votre collation.

« CHANTE & DANSE »

Centre Notre-Dame de l'Enfant (Auditorium)

1621, rue Prospect, Sherbrooke

Entrée par la porte arrière

<u>Durée :</u>	10 semaines	
<u>Dates :</u>	Septembre, 29	
	Octobre, 6-13-20	Pas de cours le 27 octobre
	Novembre, 3-10-17-24	
	Décembre, 1-8	
<u>Heures :</u>	18h30 à 20h30	
<u>Participants :</u>	12	
<u>Coût :</u>	50.00\$ pour la session	
<u>Accessibilité aux chaises roulantes :</u>	Oui	
<u>Inscription :</u>	ASDI à compter du 22 septembre	
	2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke	
	Tél : (819) 346-2227	
<u>Animatrice:</u>	Madame Catherine Garand	



Au fil des semaines, se mélangeront des activités du jeu La Fureur, du karaoké, des concours amateurs et des démonstrations de danse. Apportez votre collation.

« CLUB DE BASKET-BALL »
Centre Notre-Dame de l'Enfant (Gymnase)
1621, rue Prospect, Sherbrooke
Entrée par la porte arrière



Durée :

Dates :

10 semaines

Septembre, 29

Octobre, 6-13-20

Pas de cours le 27 octobre

Novembre, 3-10-17-24

Décembre, 1-8

18h30 à 20h30

Heures :

Participants :

12 (1 place disponible)

Coût :

50.00\$ pour la session

Accessibilité aux chaises roulantes :

Oui

Inscription :

ASDI à compter du 22 septembre

2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke

Tél : (819) 346-2227

Entraîneur :

Monsieur Élie B. Bales

Les parents et les responsables des joueurs doivent être prêts à s'impliquer à des compétitions des Olympiques Spéciaux du Québec. Apportez des espadrilles, une serviette, une bouteille d'eau et une collation.

VENDREDI

« LES QUILLES »

Centre communautaire de loisir de Sherbrooke
1010, rue Fairmount, Sherbrooke

Durée :

Dates : 2011

14 semaines

Septembre, 9-16-23-30

Octobre, 7-14-21-28

Novembre, 4-11-18-25

Décembre, 2-9

Heures :

A) Groupe de 12h15 à 14h15

B) Groupe de 14h30 à 16h15

C) Groupe de 16h30 à 18h00

Participants :

144 (complet)

Coût :

12.00\$ d'inscription pour l'année

5.00\$ deux parties par rencontre

Accessibilité aux chaises roulantes :

Oui

Inscription :

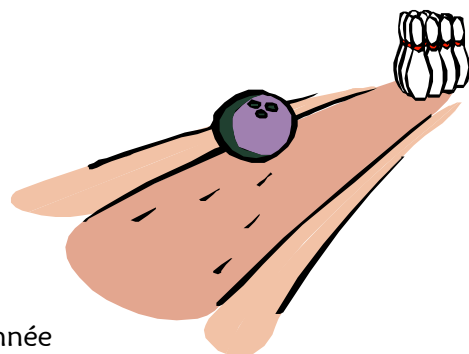
ASDI

2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke

Tél : (819) 346-2227

Comité des quilles

Mesdames Brigitte Blanchard, France Gendron



N'oubliez pas de nous prévenir en cas d'absence.

SAMEDI

« SOIRÉES DANSANTES »

Bibliothèque Éva Senécal
420, rue Marquette, Sherbrooke

<u>Dates</u> :	2011	Septembre, 10 Octobre, 8 Novembre, 5-19 Décembre, 3
<u>Heures</u> :		19h00 à 22h00
<u>Participants</u> :		130 participants
<u>Coût</u> :		3.00 \$ par soirée pour les membres
<u>Accessibilité aux chaises roulantes</u> :		Oui
<u>Musique & animation</u> :		Monsieur Jean Barrière



Il est important de noter que dorénavant nous prendrons les inscriptions pour les soirées dansantes **dès la journée d'inscription du 22 septembre 2011** Nous vous suggérons de vous inscrire pour toutes les soirées dansantes et ce, même si vous n'êtes pas certains d'y participer. En cas d'absence, il n'y aura aucune pénalité. Le but des inscriptions est pour faciliter la prise des présences. Veuillez noter également que ceux qui désirent payer leurs soirées à l'avance peuvent le faire et ils auront un reçu à cet effet. Dans le cas contraire, nous ne remettons pas de reçu pour cette activité.

À noter que seuls les membres ayant une déficience intellectuelle participeront à l'activité des soirées dansantes.

AUTRES ACTIVITÉS

« BINGO IMAGES »

Centre Notre-Dame de l'Enfant (Auditorium)
1621, rue Prospect, Sherbrooke
Entrée par la porte arrière



<u>Dates</u> :	Octobre, 1-29 Novembre, 12 Décembre, 10
<u>Heures</u> :	13h30 à 16h00
<u>Participants</u> :	60
<u>Coût</u> :	6.00 \$ à chaque fois (doit être payé d'avance)
<u>Accessibilité aux chaises roulantes</u> :	Oui
<u>Responsable</u> :	À confirmer
<u>Inscription</u> :	ASDI à compter du 22 septembre 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke Tél : (819) 346-2227

Collation gratuite pour tous et prix aux gagnants. Il est facile de jouer au bingo, puisque le jeu est composé d'images et non de chiffres et de lettres.



« REPRÉSENTATION DE LA CHORALE »

«Les Gens Heureux»

Centre Notre-Dame de l'Enfant (Auditorium)
1621, rue Prospect, Sherbrooke



Date : Samedi, le 17 décembre 2011
Heures : 19h00 à 21h00
S.V.P. ne pas se présenter avant l'heure indiquée
Coût : 6.00 \$ (doit être payé d'avance)
Accessibilité aux chaises roulantes : Oui
Inscription : **ASDI (date limite 14 décembre)**
 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
 Tél : (819) 346-2227

Venez apprécier la représentation donnée par les membres de la chorale dans une atmosphère du temps des fêtes.

« DÎNER DE NOËL »

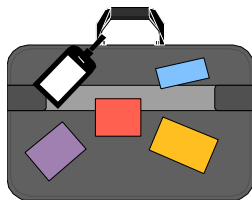
Hôtellerie Le Boulevard

4201, Boul. Bertrand Fabi, Sherbrooke (Face au cinéma Galaxy)



Date : Dimanche, le 11 décembre 2011
Heures : 11h00 à 16h00
S.V.P. ne pas se présenter avant l'heure indiquée
Coût : 18.00 \$ pour les membres (doit être payé d'avance)
 20.00 \$ pour les non membres (doit être payé d'avance)
Accessibilité aux chaises roulantes : Oui
Inscription : **ASDI (date limite 8 décembre)**
 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
 Tél : (819) 346-2227

Cette rencontre se veut une fête familiale, un endroit privilégié pour échanger nos vœux d'amitié et de s'amuser. Bienvenue à tous.



« CAMP RÉPIT » Camp Musical d'Asbestos

Dates : Novembre, 25-26-27
Heures : Vendredi 18h30 au dimanche 16h00
Participants : 25
Coût : 120.00 \$ du séjour (doit être payé d'avance)
Accessibilité aux chaises roulantes : Oui, selon les disponibilités et les règlements
Inscription : **ASDI à compter du 22 septembre**
 2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
 Tél : (819) 346-2227

Le départ se fait en autobus nolisé du 1621 rue Prospect (porte arrière). Afin de donner la chance à tous, de participer à un camp répit, nous n'accepterons que les personnes qui n'ont pas participé au camp précédent.

PATINAGE ARTISTIQUE

Le Club de patinage artistique de Sherbrooke a des places disponibles à offrir aux enfants ou adultes vivant avec une déficience intellectuelle. L'entraînement se fera de façon particulière avec la personne dans le but de participer à des compétitions des Olympiques Spéciaux du Québec. Les pratiques se tiendront le jeudi soir à l'aréna de Fleurimont.

Pour de plus amples informations communiquer **dès maintenant**.
Mme Carole Dénomé (819) 821-1980



GALOPIN

Services psychoéducatifs avec le cheval

Pour connaître la programmation d'automne 2011, communiquer au (819) 563-2727

LES APPRENTIS COW-BOYS



Séance d'équitation thérapeutique pour cavaliers ayant des limitations d'ordre physiques ou intellectuelles

Pour connaître la programmation d'automne 2011, communiquer au (819) 847-4836

Si vous ne désirez pas recevoir plusieurs copies du programme d'activités dans une même famille ou le recevoir par courriel. S.V.P. prière de nous en informer (819) 346-2227

Mon environnement j'y vois!!



Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle inc.
2065, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, QC J1L 5R8
Téléphone : (819) 346-2227, Télécopieur : (819) 346-8752
Courriel: asdi@bellnet.ca
Site Internet : www.asdi-org.qc.ca